

# 5組だより

No. 17

2011.1.26  
落合中学校 5組

## 移動教室で全員、ボーゲンができました

16日の朝、5組2年生7人全員が参加して、移動教室の富士見高原のスキー場に向かいました。定刻に恐竜橋を出発しました。中央高速はほとんど渋滞もなく、富士見高原スキー場に着きました。外は、昨日降った新雪が15cm積もっていました。スキーには、最高のコンディションです。

昼食後いよいよ第一日目のレッスンの始まりです。下坂コーチの指導を受けました。スキー板にブーツを付けて、カニのように横歩きで斜面を登る練習をしました。その後八の字に滑るボーゲンの練習を何度も何度もしました。

初日からリフトで上まであがり滑ってきた人もいました。宿舎に帰って、入所式があり、          は立派に司会をしました。その後お風呂に入り、おいしい夕食を食べ、9時30分にはふとんの中で気持ちよく寝ていました。



2日目は、朝 - 12 まで気温が下がりきんきに冷えていました。天気は快晴です。昨日に引き続き八の字に足を開き滑る練習をしました。          は午前中にリフトに乗って上から、ボーゲンで滑ってきました。途中何度か

転びながらも、麓までくることができるようになりました。          はひとりでリフトに乗れるまでになりました。萌さんは一回滑るたびに自信がつかえました。

リフトから降りたところが急斜面になっていて、そこを転ばずに滑るのがたいへんでした。          は、とてもスムーズに滑ってきました。昼食を食べて、午後からは全員がリフトに乗って、高いところをめざしました。スキー板が広がり過ぎてころんだりしながらも頑張りました。今年一番の寒さの中、何度もリフトに乗りボーゲンで滑る練習をしました。

夕方までスキーをやって、お風呂に入り、おいしい夕食を食べたあとレクがありました。クイズや借り物競走をしました。クイズでは、先生も一緒に考えました。5組は、堂々の2位でした。

3日目、快晴の中、          は、村尾先生と滑ってきました。背の高い2人が並んで滑る姿は、かっこよかったです。          は、一度も転ばずに麓まで滑ることができました。よくがんばりました。          は、コーチの持つフラプープを使い最後まで転ばずに滑ることができました。

今回全員が転ばずに上から麓まで滑れたのは、ていねいに教えてくださった下坂コーチと、みんなのがんばりがあったからです。

室長としてがんばった          や          。食事係をがんばった          と          。一人ひとりが、がんばったからとても楽しいスキー教室になりました。あっという間の3日間でした。さあ次は劇と音楽の会です。5組のがんばりはまだまだ続きます。

